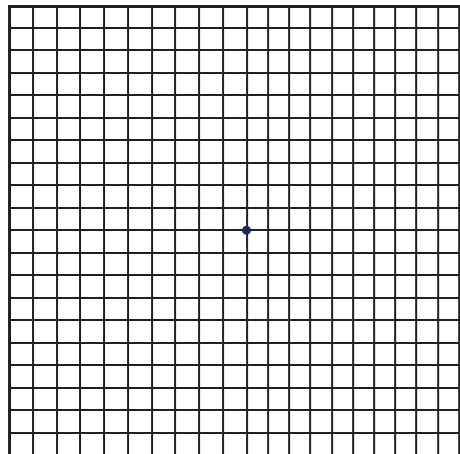
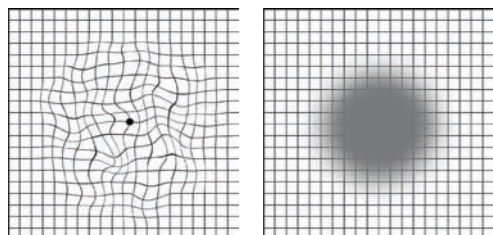


# Selbsttest mit dem Amsler-Gitter

1. Decken Sie ein Auge mit Ihrer Hand ab.
2. Halten Sie das Amsler-Gitter in Lesedistanz vor sich (30-40 cm). Falls Sie eine Lese- oder Gleitsichtbrille benutzen, tragen Sie diese auch bei der Durchführung des Tests.
3. Fixieren Sie mit dem anderen Auge den schwarzen Punkt in der Feldmitte.
4. Achten Sie auf verschwommene, verzerrte Linien.
5. Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.



- Erscheinen einige Quadrate des Gitters größer oder kleiner?
- Fehlt dem Gitter eine Ecke?
- Sind leere Stellen erkennbar?
- Sind Linien verzerrt oder gewellt?
- Sind bestimmte Bereiche im Gitter verschwommen?
- Sehen Sie einen grauen Schatten?



## Geprüfte Sicherheit

Verlässlichkeit und objektive Nachweisbarkeit von Qualität ist von größter Bedeutung. Es geht schließlich um Ihre Augen. Selbstverständlich erfüllen wir mit der DIN EN ISO 9001:2015 die strengsten Anforderungen an Ausstattung, Hygiene und Qualität – geprüft durch den TÜV Rheinland. Qualität kann nicht einfach behauptet werden – sie muss regelmäßig überprüft und belegt sein.



Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

[www.augen-lohr.de](http://www.augen-lohr.de)



Dr. med. Tilman Littan (links) und Dr. med. Stephan Münnich (rechts)

## Standorte im Überblick

<b>Augenarztpraxis Lohr</b> Partensteiner Straße 6 97816 Lohr am Main	<b>OP-Zentrum Lohr</b> Partensteiner Straße 6 97816 Lohr am Main	<b>Augen-Laser-Klinik Lohr</b> Partensteiner Straße 6 97816 Lohr am Main
<b>Augenarztpraxis Karlstadt</b> Gemündener Straße 15-17 97753 Karlstadt	<b>OP-Zentrum Buchen</b> Dr.-Konrad-Adenauer-Straße 37 74722 Buchen	<b>Beratungszentrum Würzburg</b> Domstraße 1 97070 Würzburg
<b>Augenarztpraxis Marktheidenfeld</b> Luitpoldstraße 31 97828 Marktheidenfeld	<b>OP-Zentrum Miltenberg</b> Hauptstraße 21 63897 Miltenberg	
<b>Augenarztpraxis Hammelburg</b> Berliner Straße 21 A 97762 Hammelburg	<b>OP-Zentrum Würzburg</b> Domstraße 1 97070 Würzburg	
<b>Augenarztpraxis Würzburg</b> Domstraße 1 97070 Würzburg		
<b>Terminvergabe</b> Telefon 0 93 52 / 60 214 10 E-Mail <a href="mailto:info@augen-lohr.de">info@augen-lohr.de</a>	<b>Terminvergabe</b> Telefon 0 93 52 / 60 214 12 E-Mail <a href="mailto:info@augen-lohr.de">info@augen-lohr.de</a>	<b>Terminvergabe</b> Telefon 0 93 52 / 60 214 20 E-Mail <a href="mailto:info@augen-lohr.de">info@augen-lohr.de</a>



## Patienteninformation

Erkrankungen der Netzhaut – Makula



# Altersbedingte Makuladegeneration AMD



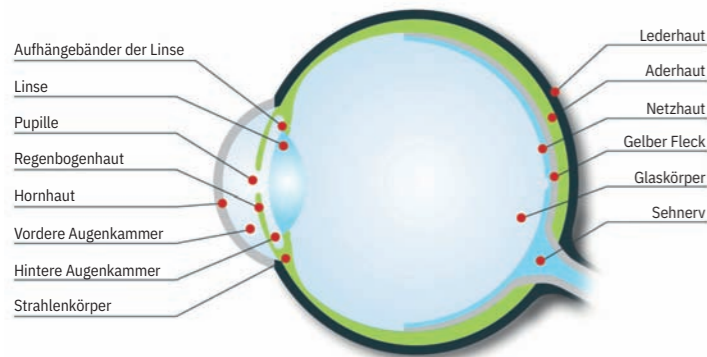
# Das Auge – unser wichtigstes Sinnesorgan

Das Auge ist ein anatomisches Meisterwerk. Es unterscheidet über 600.000 Farbtöne und nimmt pro Sekunde mehr als 10 Millionen Informationen auf.

Es funktioniert dabei wie eine Kamera. Genau wie bei einem Kameraobjektiv fällt Licht durch die einzelnen Abschnitte des Auges – Hornhaut / Pupille / Linse und Glaskörper bis auf die Netzhaut.

Die Netzhaut wandelt die Lichtreize in elektrische Impulse um, die dann vom Sehnerv an das Gehirn weitergeleitet werden. Dort werden die Reize zu einem Bild verarbeitet. In der Makula – dem zentralen Anteil der Netzhaut – ist die Dichte an Nervenzellen besonders hoch, so dass hier die Sehqualität am höchsten ist.

Für die Erkennung von Gesichtern, das Lesen und die Wahrnehmung eines scharfen Bildes ist die Makula daher der entscheidende Abschnitt der Netzhaut.



# Was ist eine altersabhängige Makuladegeneration?

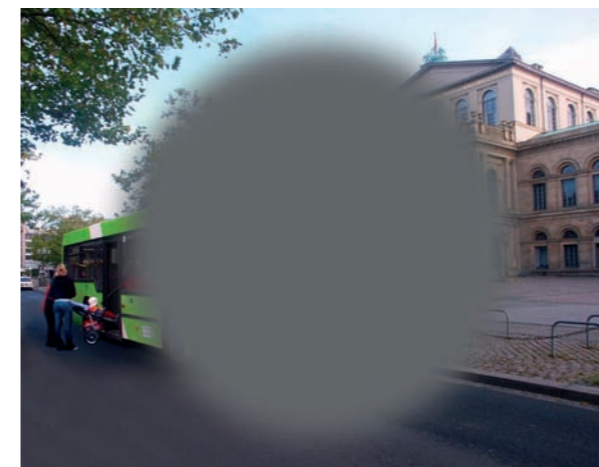
**Bei der trockenen Form** der altersabhängigen Makuladegeneration kommt es zu Ablagerungen von Stoffwechselprodukten (Drusen) an der Netzhaut. Hierdurch werden die Sinneszellen und das Pigmentepithel, eine Schicht unter der Netzhaut, geschädigt. Diese Ablagerungen können im Laufe der Zeit mehr werden und das zentrale Sehen beeinträchtigen. Dieser Prozess verläuft meist langsam und erstreckt sich über Monate und Jahre.

Kommt es zusätzlich zu einer Neubildung von krankhaften Gefäßen unter der Netzhaut und einer damit verbundenen Schwellung der Netzhaut, spricht man von **einer feuchten Form** der Makuladegeneration. Diese Form der Erkrankung kann schnell, manchmal innerhalb weniger Tage, zu einer Sehminderung führen.

## Typische Symptome sowohl der trockenen als auch der feuchten Form sind:

- > Minderung der Sehschärfe
- > Auftreten von verzerrtem Sehen (Metamorphopsien)
- > grauer Schatten im zentralen Gesichtsfeld
- > Probleme beim Lesen und bei der Anpassung an Dunkelheit
- > Gesichter werden nicht mehr richtig erkannt

*Sollten Sie also derartige  
Symptome bemerken, ist es ratsam,  
schnell einen Augenarzt  
aufzusuchen.*



# Wie wird die altersbedingte Makuladegeneration behandelt?

Bei der trockenen Form der Makuladegeneration sind die Therapiemöglichkeiten begrenzt. Ratsam ist eine gesunde Ernährung, die Omega 3 Fettsäuren (enthalten z. B. in Fisch und Walnüssen) und Spurenelemente wie Lutein / Zeaxanthin (enthalten in grünem Gemüse wie Spinat, Brokkoli oder Grünkohl) in den Speiseplan integriert. Unterstützend gibt es aus der Apotheke Nahrungsergänzungsmittel, die diese Substanzen im Körper anreichern sollen.

## Intravitreale operative Medikamenteneingabe (IVOM)

Die feuchte Form der Makuladegeneration wird heutzutage mit einer IVOM Therapie behandelt.

Hierbei werden wiederholt in monatlichen Abständen sogenannte VEGF-Inhibitoren (z. B. Avastin, Lucentis oder Eylea) unter sterilen Bedingungen in das Auge eingegeben, um die krankhaften Gefäße zurückzudrängen und eine Abschwellung der Netzhaut zu erreichen.

Über welchen Zeitraum sich diese Therapie erstreckt, ist abhängig vom individuellen Krankheitsverlauf. Zur Kontrolle des Therapieerfolgs werden im Anschluss an die Behandlung regelmäßig Schichtaufnahmen der Netzhaut angefertigt (OCT-Monitoring).